

رهنمودی از سازمان بهداشت همگانی محلی شما (Advice from your local NHS)

اگر بدنیاال حادثه گرنفل (Grenfell) مشکلی در رابطه با سلامتی خود احساس می کنید، قراری با دکتر خانوادگی خود (GP) ترتیب دهید. اگر احتیاج به مشاوره بهداشتی دارید و دکتر خانوادگی ندارید یا مطب دکترتان بسته است، با تلفن یاری رسان سازمان بهداشت همگانی با شماره 111 تماس بگیرید.

داروهای مصرفی مداوم خود را همانند همیشه از طریق دکتر خانوادگی تان دریافت کنید. لطفاً به دکترتان اطلاع دهید که لیست داروهایتان به کدام داروخانه فرستاده شود. اگر داروهایتان تمام شده، می توانید به یک داروخانه مراجعه کرده و درخواست داروی اضطراری بکنید.

به سایت "انتخاب سازمان بهداشت همگانی" (NHS Choices)، www.nhs.uk جهت دریافت اطلاعات بیشتر در رابطه با دیگر خدمات، مراجعه کنید.

مرکز ورزشی وست وی (Westway Sports Centre) واقع در Crowthorne Road, W10 6RP برای دسترسی به دکتر خانوادگی، پرستار منطقه ای، متخصصین بهداشت روانی و کمک در رابطه با مسایل مسکن، پول، بهداشت، غذا و خدمات مراقبتی اجتماعی در اختیار شما است. یاری های رو در رو بطور 24 ساعته و در تمام روزهای هفته در دسترس شما است. اگر امکان دسترسی به این مرکز را ندارید، می توانید با شماره های زیر تماس بگیرید:

تیم پاسخگویی آتش سوزی برج گرنفل: خدمات بهداشت روانی برای کمک به سلامتی احساسی شما:
تلفن: [0800 0234 650](tel:08000234650) (خط 24 ساعته در تمام هفته باز است)، ایمیل: cnw-tr.spa@nhs.net، تماس تلفنی نوشتاری [0234 650 \(Type Talk\) 18001 0800](tel:0234650180010800).

صلیب سرخ برای کمک های مسکن، بودجه های اضطراری، پیدا کردن خانواده/دوستان: تلفن: [0800 4589472](tel:08004589472) (24 ساعته در تمام هفته باز است).

ساماریتین ها (Samaritans) برای ارایه کمک های احساسی محرمانه.
تلفن: [116 123](tel:116123) (24 ساعته در تمام هفته باز است). می توانید با تکست با شماره [07725 90 90 90](tel:07725909090) تماس بگیرید.

مراقبت های سوگواران کروز (Cruse Bereavement Care) برای یاری به بزرگسالان، جوانان و کودکان سوگوار، تلفن: [0808 808 1677](tel:08088081677) (خط تلفن روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 9/30 صبح تا 5 بعد از ظهر و روزهای سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه تا 8 شب باز است). ایمیل: helpline@cruse.org.uk.

تیم مددکاران اجتماعی شهرداری کنزینگتون و چلسی برای کمک به مشکلات مسکن، مراقبت از کودکان، لباس، و امور مالی: تلفن [020 7361 3013](tel:02073613013) (24 ساعته در تمام هفته باز است)

خط اطلاعات دولت برای دریافت اطلاعات در مورد کمک هزینه های دولتی:
تلفن: [020 7941 6634](tel:02079416634) / [020 7941 6661](tel:02079416661) (خط تلفن از ساعت 8 صبح تا 6/30 بعد از ظهر روزهای دوشنبه تا جمعه باز است).

خط مسکن شهرداری کنزینگتون و چلسی برای مشاوره حقوقی و مسکن برای ساکنین برج گرنفل.
تلفن: [020 7361 3008](tel:02073613008) (24 ساعته در تمام هفته باز است).

شلتر (Shelter) برای مشاوره حقوقی و مسکن.
تلفن: [0344 515 1540](tel:03445151540) (خط تلفن از 8 صبح تا 8 شب در روزهای هفته و 8 صبح تا 5 بعد از ظهر آخر هفته باز است).